



# *l'urlo*

**NUMERO SPECIALE !!!**



Publicazione periodica a diffusione gratuita - Numero 30 - LUGLIO 2009

Questo numero speciale è dedicato al Quadernone che si trova in sala d'attesa del Ser.T., alcune frasi contenevano delle lamentele nei confronti del servizio con riferimenti espliciti ad alcuni operatori ed operatrici. Dopo esserci consultati in redazione e con il responsabile del giornale abbiamo deciso di ometterle, perché per le lamentele o per segnalare specifici disservizi, c'è l'apposita cassetta **verde** che si trova anch'essa in sala d'attesa. se i moduli su cui segnalare i disservizi sono firmati se ne riceve una risposta scritta. Ricordiamo che nel passato la linea del giornale è stata quella di non pubblicare elogi o critiche personalizzate.

**Vi anticipiamo che nel prossimo numero parleremo di metadone, un vostro contributo ci farà piacere, potete farlo venendo in redazione, attraverso una mail o scrivendo alla redazione (gli indirizzi sono nell'ultima pagina), per noi è importante sapere cosa ne pensate e che ci raccontiate la vostra esperienza con questo farmaco. IL METANO TI DA' UNA MANO?**

## SERT IT UP !!

**23-07-08**

Passo di qua con due miei amici, sono di Firenze e saluto tutti gli utenti e addetti ai lavori con piacere.

P.S.

Meglio un Ser.T. oggi che un niente domani.

G.

**Senza data**

Forse la giornata di oggi porterà buone cose...

Quindi qualche volta sono ottimista e, chissà!

A.D.M.E.F.

**Senza data**

Il 4 agosto entro al COD di Argenta. Finalmente, speriamo bene. Ci vediamo al mio ritorno.

N.

**Senza data (riferita alla frase sopra)**

Tanti auguri di cuore.

Lo zio

**08-09-08**

Sono tornata oggi dal COD l'Airone è andata tutto benissimo! Sono felice.

N.

**Senza data**

Sono qua per smettere di bere ma dopo due ore di attesa, parlando di alcol, l'unico mio desiderio è una birra fresca.

M.

**Senza data**

Evviva!!! Finalmente si parte per le vacanze. Sole, mare e tante follie. Voglio ubriacarmi... ma di divertimento. Voglio drogarmi... di felicità!!! Sono quasi 2 mesi che ho dato un taglio alla vecchia vita, una nuova mi sta abbracciando, cullando, e mi sta insegnando ad AMARE ME STESSA. Sono cambiata... sto cambiando... VOGLIO CAMBIARE!!! Comincio col prendere un po' di sole. Buone vacanze a tutti! Fate i bravi... perché io al mare non lo sarò!

F.

**Senza data**

Sono con te!!! Come un'ombra che accompagna i tuoi passi verso le tue piccole vittorie.

**27-08-08**

Sono una mamma e una nonna di 59 anni. Sono un'alcolista, ci sono ricaduta 3 volte. Ora è più di un anno che non bevo più. Ragazzi non bevete e non drogatevi. Pensate che la vita vi può riservare delle cose bellissime che non riuscite ad apprezzare se non siete lucidi. Date retta a me e qualsiasi disgrazia vi capiti correte subito al Ser.T., non aspettate, non bevete e non drogatevi. Forza ragazzi avete una vita davanti che può essere bellissima. Un grosso bacio a tutti.

B. - Mamma e nonna

**06/09/08**

Ciao a tutti, io sono D. Ho 28 anni, non è la prima volta che vengo qua, ci sono stato già 8 anni fa a causa della coca e grazie a queste brave persone, anzi cari amici ne sono venuto fuori. Tranquilli non ci sono ricaduto, tranquilli il problema è un altro, forse peggio, ma con la buona volontà e grazie a queste brave persone ce la farò. Dimenticavo! Il problema è l'alcool, sono in cura da pochi giorni e, credetemi, già sto meglio. Un consiglio a tutti i giovani, l'alcol e la droga distrugge voi e chi vi sta vicino. Un bacio a tutti e buona fortuna.

P.S.

Scusatemi per la grafia solo che grazie all'alcol non scrivo manco più

**06/09/08**

Ciao a tutti! Sono tornata dalle vacanze, un po' più abbronzata e con qualche chilo in più! Mannaggia, dovrò provare a calare... c'è tempo! Per ora mi limito a stare bene di salute, cosa che sto riuscendo a fare alla meraviglia! Sono più di due mesi che non faccio uso e sto benissimo, alla faccia di tutte quelle persone che mi dicevano non ce la farai... (beh, a dire il vero, non me lo diceva nessuno, però ci stava bene in mezzo alla frase). A dire il vero tutti mi

dicevano: "Hai 26 anni e la vita è bella, ne hai molte di cose da fare ancora! Smetti finché sei in tempo! Io ci ho provato e sento di dire che ci sono riuscita!!! SONO FELICE!!! (Anche perché papà mi ha dato una mano a prendere la macchina e adesso vado xché ho fretta!). Baci.

F.

**1/10/08**

Un giorno in più per poter dire: SONO FELICE! Anche oggi mi sono svegliata serena con l'idea di andare a prendere 100,00 euro in banca per spenderli a fare shopping. E pensare che fino ai primi di luglio li avrei buttati via; non so se mi spiego. Cacciare 100,00 euro ne bidone. Almeno è così che la penso adesso! Oggi con quei soldi ho la possibilità di rinnovare il guardaroba con due o tre paia di jeans, tre o quattro maglioni e pure un paio di scarpe nuove (tutto made in Cina, ovviamente!). Fino a tre mesi fa non avrei pensato a nient'altro che alla roba. Pensate che cazzata (o per lo meno ora così la penso!): lavorare e sudare una giornata intera per poi correre a Modena e sperperare quei soldi in robaccia perché negli ultimi tempi di schifezza si trattava (provate a negarlo se ci riuscite!). Ma c'è da dire anche che ogni giorno non fai altro che aggiungere un mattone in più alla tua tomba. Oggi invece è mercoledì e qui a San Giovanni c'è il mercato, così quei soldi tanto sudati e guadagnati me li vado a spendere per aggiungere un raggio di

### SOMMARIO

Fraasi tratte dal quaderno al Ser.T. 1

Fraasi tratte dal quaderno al Ser.T. 2

Fraasi tratte dal quaderno al Ser.T. 3

Fraasi tratte dal quaderno al Ser.T. 4

Fraasi tratte dal quaderno al Ser.T. 5

Fraasi tratte dal quaderno al Ser.T. 6

Oroscopo 6

sole alla mia vita. Scappo perché ho voglia di... VIVERE!!!  
F.

**Senza data (riferita alla frase sopra)**

Sei troppo sicura di te stessa... Occhio... a non abbassare la guardia... che le ricadute, tesorino, sono tante...

**Senza data (riferita alla frase sopra)**

Cosa ti brucia? Che sono uscita o che tu ancora non ce l'hai fatta?

**23/10/08**

E' triste essere qui ma lo è ancora di più essere soli fuori di qui. Grazie a tutti gli operatori!

**Senza data (riferita alla frase sopra)**

Fuori di qui la vita è bella! Basta saperla vivere! Anche da soli!

F.

**Senza data**

Chiunque legga questo messaggio stia attento!!! Non andate mai a \*. Chi vuole scegliere di andare in comunità ne scelga un'altra perché lì è un incubo. Buona fortuna.

**Anonimo**

**23/01/09**

Sono felice che abbiano capito come mi sento quando scrivo qua sopra. Mi sento proprio come una bimbetta dell'asilo che vede tanti colori per la prima volta. Vogliosa di esprimere quello che sento al momento. Quindi all'anonimo/a che risponde ai miei pensieri criticandomi dico: bravo/a mi hai capito bene. Ciao a tutti.

**La bimbetta F.**

**Senza data**

Avete rotto il cazzo! Smettetela di riempire pagine di stronzate. Quelle belle boiate di una volta, che in due righe dicevano tutto. Non riesco a scrivere perché ho la biro al guinzaglio.

**Senza data (riferita alla frase sopra)**

Non ti sembra molto schifoso come parli o solo hai voglia di sfogarti perché 6 pure ignorante e stupido, non sai ne scrivere. 6 vouto o forse perché nessuna femina ti caga. O non hai mai provato amore o interesse (per niente, solo per farti) svegliati e comincia a provare qualche cosa di sano e vero invece che drogarti cretino.

**Senza data (riferita alla frase sopra)**

Grazie per la lezione di rispetto (e anche di scrittura)

credimi che ci hai rotto veramente le palle. Anche noi amiamo ma lo facciamo in modo discreto ed educato e nel rispetto di chi invece è solo e soffre. Ricordati che il tuo egoismo non fa bene a nessuno. Abbiamo capito che ami il "tatone", adesso però...BOOONAAAA!!!! Scrivi qualcos'altro, te ne preghiamo! Hai rotto strarotro il cazzo, e siamo più di uno a pensarlo... E ricorda un po' cos'è il rispetto, pensi forse di fare invidia a qualcuno?

**Senza data (riferita alla frase sopra)**

Proprio perché so cos'è il rispetto che quando scrivo non offendo nessuno. Ognuno è libero di esprimersi come vuole su questo quaderno, nessuno mi vieta di scrivere quello che sento, perché dovrei smettere ora, anzi per chi?! Perché dovrei farlo dovrei farlo per te che non so nemmeno chi sei? Egoista, è vero, lo sono. Ho deciso di esserlo dopo anni di "altruismo" buttati all'aria. Purtroppo ci sono persone, come te, che con l'arroganza pretendono di cambiare gli altri. Sai che ti dico: non mi interessa di rompere le scatole a te e a tutti quelli senza cuore come te. Chi è solo e soffre: mi dispiace per quelle persone, ma di una cosa sono certa: presto anche per loro tornerà il sereno. E poi smettiti di fare il difensore dei solitari e sofferenti perché se vogliono sanno scrivere anche loro la rabbia che gli provoco, esprimendo la mia serenità. Un'ultima cosa: non voglio fare invidia a nessuno, anzi a dire il vero mi sa che con questa parola sei uscito dal discorso, ma sai almeno cosa significa o l'unica frase comprensibile del tuo vocabolario è: hai rotto il cazzo? Mi dispiace che sei così povero di parole, sappi che per offendere una persona non necessariamente si usa la volgarità. So cos'è il RISPETTO, chiedi alla persona che stai difendendo tanto dalle mie parole, anche se non pretendo che sia sincero. Ciao a tutti e state sereni che domani il sole brillerà alto nel cielo!

F.

**Senza data**

PERCHE' IL METADONE MI FA ESSERE COSI' SICURO DI ME TANTO DA MANDARE A CAGARE PRATICAMENTE TUTTI I MIEI AMICI? X PRESUNTE OTALI MOSSE DI MERDA, CHE PURE IO DA SBALLATO, QUINDI FINO A NON MOLTO TEMPO FA, HO FATTO NEI CONFRONTI DI TUTTI LORO... ORA CHE SONO PULITO XO' NON RIESCO VERAMENTE A PERDONARGLIELE E COSI' MI RITROVO SOLO, E OVVIAMENTE CON UNA GRAN VOGLIA DI TORNARE A FARMI

**\*.Y81\***

**Senza data**

Quando hai capito che non ne puoi più, Quando sai di essere caduto troppo in basso, Quando non vedi futuro ma sai che potresti averlo. Allora capisci che dire "BASTA!" non è poi così difficile come credevi e al tuo fianco vedi tante persone che vogliono aiutarti e che fino a poco tempo prima credevi eretici. Quegli amici, invece, che ti accompagnavano al tunnel cercando un appoggio comprensivo ma vedendo in loro solo un appoggio economico che si alternava, ora questi stessi amici non riuscendo a dire basta sperano solo che tu ci ricada solo per poterti dire "te lo avevo detto". E' vero le ricadute per molti possono essere svariate ma solo perché il loro BASTA non era abbastanza forte e sincero. Con questo NON LI VOGLIO GIUDICARE ma



**Senza data**

Sei in gamba F. continua così. Ciao.

**Senza data (riferita alla frase sopra)**

Lo so! E sono anche molto felice! Lasciatemi vivere questo momento!!! Please!

F.

**Senza data (riferita alla frase sopra)**

Chi esagera con "sono felice, sono felice", spesso è l'opposto. Lo sanno anche i bambini.

**Senza data**

E mi trovo di nuovo qua. Sono stato due mesi senza bere e ieri, da perfetto imbecille ci sono ricascato, la strada è lunga, credetemi, e a volte credo di non farcela.

**Senza data (riferita alla frase sopra)**

E vero ma tu 6 italiano e non sai scrivere comunque GRAZIE

**CBM 80**

**Senza data**

F: 6 meravigliosa e splendida. 6 felice e goditela e lascia l'ignoranza da parte. AUGURI

**CBM 80**

**Senza data (riferita alle frasi sopra)**

Vedi che rompi il cazzo anche agli altri? Ma tienitele per te tutte stè smancerie del cazzo, che a noi non ce ne può fregar di meno; quando l'hai scritto una volta che 6 felice è più che sufficiente, ricordati che qui c'è anche gente che soffre e impara ad aver rispetto di questo e ama X i cazzi tuoi sii felice X i cazzi tuoi ti facciamo i migliori auguri, ma siamo stanchi di leggere le tue smancerie, stupide e ridicole, scrivi qualcos'altro,



**F.**

**11/11/08**

**F.**

**Senza data (riferita alla frase sopra)**

**F.**

**F.**

**S.**

**F.**

**F.**

**L.**

**S.**

**F.**

## Davide

CHE CAZZO  
STAI CERCANDO  
LÌ DENTRO  
?

SOGNI, IDEE,  
VALORI, UN PÒ DI  
ETICA E SE LO TROVO  
QUALCHE RESTO DI  
MORALE  
?



DAVIDE  
PELION 05

Non so cosa scrivere. Mi è venuto il panico della pagina bianca. Ecco: uno viene qui per stare meglio e subito lo mettono nelle condizioni di deprimersi. Per questo affermo con forza che i Ser.T. vanno chiusi immediatamente e tutti quelli che ci lavorano vanno portati a

volta. Avrei bisogno proprio di perseverare. Non che usare eroina come antidepressivo sia una mossa furba, ma ha una sua parvenza di logica. Beh, forse è meglio fermarsi qui, ch  la verit  a volte non aiuta chi   in difficolt .

**Cattivik**



Guantanamo. Con l'esclusione di \* che va internato a Villa Baruzziana. Poi telefono al ministro Brunetta e gli segnalo il caso di \* che verr  immediatamente tradotto in una miniera di carbone cinese.

#### Riferita alla frase sopra

Ascolta io non so chi 6. Per  6 troppo simpatico e non sbagli un colpo. Vedi che la dea dell'amore sono io. E voglio da te pi  barzellette e pi  frizzantezze. Poi ti iscriver  a Zelig, perch , credimi, 6 un talento unico.

Baci

#### 25/03/09

Esattamente un anno fa (il n  28 de *l'urlo*) mia figlia scriveva una domanda, come fare a fregarsene delle persone che ami, avendo tutti e due i genitori in cura al Ser.T., nessuno, dico nessuno, ha scritto una riga. E' vero noi siamo dei grandi egoisti, ci poniamo al centro dell'attenzione, ma   giusto? Le persone che ci amano soffrono, quanto se non di pi  di noi, vorrei dirti Stefi che sei e sei sempre stata la mia Naulis coraggiosa, e odio averti fatto soffrire cos . T.V.B. **mami.**

#### 30/03/09

Tira lu venticello  
fa cascare l'alberello  
piano piano si fa strada  
rovescia il tetto di una casa  
anche il fiume   esondato  
han tutti l'acqua fino al naso  
Vigili, carabinieri e polizia  
Salvan tutti e cos  sia!!!

#### Senza data

Ma che bella giornata! Ormai   primavera. L'aria   ancora fresca ma gi  porta con s  gli odori della natura che si risveglia. Le rondini ormai sono estinte ma i passerotti i fringuelli, i merli e gli storni cantano con tutta la gioia di vivere. La vita   una cosa meravigliosa. Se piace. Perch , se non piace, anche la valle dell'Eden diventa un inferno. E smettere di farsi   necessario ma spesso non   sufficiente. Anzi: Se per voi la vita senza droga   cos  bella, ma perch  cazzo avete cominciato? O, meglio, perch  avete continuato? Meglio dirlo sottovoce, ma non si diventa dipendenti alla prima

#### Senza data

Un augurio di "pronta guarigione" a tutti coloro che vogliono dire basta!  
Ricorda: Volere   potere! Poche Pippe!

#### 27/03/09

A volte il mondo lo vediamo cos  buio e cos  triste che l'unica luce   un buco... e dopo la luce... la gioia. L'amore. Ma fino a quando... Fino a che questo schifo non ti schiavizza completamente. E invece del buio ci sono le tenebre. Il nulla. La solitudine di un ago in un braccio. Per avere la pallina, illusione di gioia apparente. Uscire dalle tenebre si pu  e si deve. Tutti abbiamo il diritto di vivere e di amare ed essere amati. Basta!!! Basta!!! Se non vuoi essere solo un puntino insignificante nell'universo... Basta!!!  
**L.**

#### Senza data

E' venerd  pomeriggio e per me c'  il sole anche se piove

#### Riferita alla frase sopra

Che cazzo dici?



#### Riferita alla frase sopra

Sei un gran maleducato

#### Senza data

Sopra la panca la capra crepa  
Sotto la panca la capra crepa  
Di fianco alla panca la capra crepa  
Dentro la panca la capra crepa  
Tenete la capra lontano dalle panche.

#### Riferita alla frase sopra

E' bello leggere tutte le stronzate che scrivete! Ne aspettiamo delle altre cos  questo quaderno potr  trasformarsi in un letamaio pubblico!

P.S.

How did the cat get so fat?

Dialecto: am so rot al caz!

Italiano: Mi sono rotto il cazzo!

Dialecto: Av salud bagai!

Italiano: Vi saluto bagagli!

**P.P.S.**

Non offendetevi bagaglio in gergo confidenziale vuol dire "bello"!

#### 16/04/09

Io mi sto innamorando di una persona che frequenta il Ser.T. Ma non voglio specificare chi  !!! Perch  per me la vedo troppo lontana. Spero che con il suo aiuto finisco di prendere la terapia e poi ci penso ad invitarla a cena (ma   dura) durissima (volere   potere). Ciao.

**A.**

#### 21/04/09

Minkia che primavera delcazzo. Se non piove pioviggina. Sar  perch  sono un vegetale e senza sole mi si blocca la fotosintesi.

#### 23/04/09 ore 9:50

12,5 di metano, mi sembra impossibile ma   vero, da due anni circa, credo, lotto per uscire da questo incubo, l'incubo metadone paragonabile per me alla "soluzione finale" la strada   lunga e piena di insidie, se poi vivi solo da 14 anni   ancora pi  tosta per certi versi, ma quello che conta   che ha funzionato   stato questo: provare, provare e provare ancora, credo che questa sia la via. Ho conosciuto l'eroina nel 1983 all'incirca e quindi bene o male un po' di esperienza l'ho messa insieme; dal 1991 ho cominciato a provare di





smettere, cioè è arrivato il desiderio di cambiare e da lì la vita è stata una continua scoperta, una gioia e una sofferenza, il giorno in cui ho tentato di amare il mio patire, la mia sofferenza si è aperto un nuovo capitolo della mia vita. Tutto qui è duro ma è anche bello continuare a lottare e a sognare una vita ricca d'amore, non credo sia un peccato, quel po' di fede che ho acquisito negli ultimi 15 anni mi serve sempre più almeno nell'accettare la mia solitudine, a tutti quanti dico. Pace e bene.

Ciao (classe '63).

**a.V.r.**

**30/04/09**

Io devo fare un monumento a \* mi ha salvato la vita, tutti veramente mi hanno aiutato, ma lei una menzione maggiore la merita. Si oggi sono una persona diversa al 100% e più. Quindi \* ha la più sincera dedizione allo stile di vita che hai cercato per me.

**DTM**

**30/04/09**

Grazie \* e grazie \* per la vostra innata tendenza all'ascolto e all'aiuto verso le persone in difficoltà.

**30/04/09**

Ennesima giornata di merda, ma va bene così perché il maltempo esalta la mia depressione ed essa esalta la mia consapevolezza. Sono consapevole di lavorare in un posto di merda (*shit* per gli anglofoni), sono consapevole di vivere in un posto di merda (*shit* per gli anglofoni), sono consapevole che la mia vita è un cesso.

**Senza data**

Se fossi regista ci farei un film, se fossi scrittori ci farei racconti. Se fossi

pittore ci farei un quadro, essendo tossico la metto così: 6:30 di sera, irtop/sfigos di S. Giovanni, in uno stanzino ad aspettare la 5°. Sembra fatto a posta.

P.S. Se fossi stato meno stonato avrei evitato di scrivere tante stronzate.

## CENA/FESTA

**a**



## fine luglio per TUTTI e TUTTE NOI

**Senza data**

La madrugada estalla como una estatua

Como una estatua de alas que se dispersan por la ciudad

Y el mediodía canta campanas de agua  
Campanas de agua de oro que nos prohíben la soledad.

Y la noche canta su copa larga,  
su larga copa larga, luna temprana  
por sobre el mar

pero para Maria no hay madrugada  
pero para Maria no hay mediodía

pero para Maria ni una luna  
alza la copa roha sobre las aguas  
Maria non tiene tempo (Maria Lando)  
De alzar lo ojos

Maria de alzar lo ojos (Maria Lando)  
Notos de sueño (Maria Lando)

Solo trabaja

Maria solo trabaja

Y su trabajo es alleno

Cabrones, imparate lo spagnolo solo  
per sentire questa canzone di Susana Baca.

## DAL TERZO QUADERNO

**Senza data**

WOW!!! sono la prima. Sono la N. saluto tutto il Ser.T. Dai nostri salvatori a tutti i ragazzi del Ser.T. Vi voglio bene!!! Fate i bravi!!! Un saluto particolare ai ragazzi del Sottosopra.

**Riferito alla frase sopra (e scritto in alto sul quadernone a sinistra)**

Non è vero!!! Sono io la prima

**Senza data**

Continuate pure a scrivere che almeno ho qualcosa di divertente da leggere durante queste interminabili file... Fortuna che l'erogatore automatico doveva semplificarci la vita.

**L.**

**23/05/09**

Diciotto anni fa la prima volta, ora a 36 anni ci riprovo, già più volte ho smesso, 1 anno e poi 4 anni. Chissà se riuscirò. Ogni volta è sempre più difficile anche a causa del metadone. Forse la cosa più ardua per me è tagliare i ponti con i miei amici "tossici" che sono veramente altra pasta rispetto alla maggior parte della gente "comune", soprattutto ora nel 2009 dove si vede nei ragazzi giovani solo quel conformismo quel look che io chiamo "coroncino" cioè vale a dire, modi e look di Fabrizio Corona (poveri noi, poveri loro?!). Quindi coraggio. C'è di peggio in giro.

**El Cuervo '72**

**Riferito alla frase sopra**

Be' sai El Cuervo, i tempi son cambiati, bisogna non pensarci, io penso che quando eri giovane, quelli più grandi di te dicevano, di quelli come te, le stesse cose che tu oggi dici dei "coroncini". Io sono degli anni '90 e penso che gli stili sono sempre gli stessi (a parte che mi sembra di essere in un mondo un po' troppo fighetto che va a braccetto col capitalismo). Purtroppo hai scelto una strada troppo sbagliata, ma non ti posso dare una colpa! Una cosa e l'altra ci sei cascato anche te. P.S. Ah non chiamarli amici tossici ma generazione decadentista.

**Senza data**

Quaderno nuovo, nuove cazzate.

**Senza data**

Don't tell me what to do, and don't tell me how to spend my time; I'm free to be what I want to be!

**Riferito alla frase sopra**

Ma chi t'ha chiesto niente!

**Riferito alla frase sopra**

Chi ti dice di leggere!

**Senza data**

Sono J., anche io come voi ho avuto problemi con la droga, "eroina" precisamente. Da quando vengo al Ser.T. mi sento meglio perché è molto confortante sapere che qualcuno ti aiuta, senza esporre giudizio su ciò che fai o sul tuo stile di vita, e purtroppo questa esperienza non finirà mai;



# L'OROSCOPO DI GIABI

## ARIE

Chi la fa l'aspetti, biricchino. Momenti di tensione nella coppia, preparati una difesa credibile.

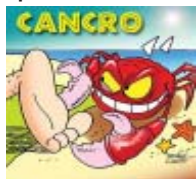


## TORO

Verranno sicuramente tempi migliori.

## GEMELLI

Tistai preoccupando inutilmente per problemi già superati e risolti: Quindi rilassati e goditi questi momenti



## CANCRO

Stai vivendo un periodo buono di cambiamento, ed è bene che tu te ne accorga subito.

## LEONE

Sarà una estate buona, tuttavia forse stai fantasticando troppo e quindi è bene che tu stia coi piedi per terra.



## VERGINE

Abbi pazienza perchè ti aspetta un'estate molto piacevole e frizzante.

## BILANCIA

Siate meno pessimisti perchè state vedendo le cose peggio di quello che sono.



## SCORPIONE

Devi avere un pò di pazienza le cose nel prossimo futuro miglioreranno certamente. Non prendere grosse iniziative.

## SAGGITTARIO

Sei uscito da una situazione molto difficile, adesso ti trovi di fronte ad un bivio risetto al quale devi essere molto attento nella scelta.



## CAPRICORNO

hai tanto bisogno di andare in ferie, forse hai bisogno di un pò di relax.

## ACQUARIO

Grossi cambiamenti in vista ma nulla di irrisolvibile, potrebbe trattarsi di un semplice scocciatura.



## PESCI

Non è il momento di fare scelte azzardate soprattutto in amore, è un periodo di confusione. Piedi per terra e chiusi in casa tranquilli.

la vita che ho vissuto è stata una continua delusione, il tuo cervello viene continuamente bombardato da questa "migliore amica", si proprio lei con cui ti svegli e ti addormenti, lei non ti giudica, le vai bene così come sei, senza distinzione di persona, a lei interessa solo di averti, non vuole che ti allontani e purtroppo in questo mondo non esiste il più bravo o il più forte. Siamo tutti uguali  
**J.'92**

**05/05/09**

La droga è un pensiero fisso... per noi.  
L'amore un pensiero da distruggere... per noi!  
**82"**

### Senza data

Ho 18 anni e sono seguito dal Ser.T. da 2. Ho iniziato a bucarmi a 15 anni e mezzo. Quella di adesso è la sesta comunità che sto facendo e, per fortuna, questa sembra la volta buona! Solo che adesso i miei genitori si lamentano che prendo gli psicofarmaci e dicono che mi preferivano drogato!!! Non so più come comportarmi! Perché ho questa dipendenza dai farmaci così forte che ho deciso di prenderli tutta la vita! Quindi... forza ragazzi che ce la fate anche voi!

### Senza data

Amo' ti amo... ci riusciremo a smettere insieme e poi, famiglia insieme! Io e te per sempre insieme!

### Senza data

Io e il mio ex ragazzo dopo due anni di convivenza e tossicodipendenza ci abbiamo provato a smettere insieme, ma non ce l'abbiamo fatta., spero che possiate essere più fortunati di noi.  
**J. '92**

### Senza data

Idem... 4 anni a provare di smettere insieme, non abbiamo fatto altro che accumulare disastri uno sull'altro. Quando uno dei due vuole smettere davvero, meglio che faccia da solo, tirando fuori un po' di sano egoismo personale, perché è già difficile trovare la forza di farlo, pensa se si deve trovare la volontà per tutti e due!!! E'

## PER CONTATTARCI

[I\\_urlo\\_sottosopra@libero.it](mailto:I_urlo_sottosopra@libero.it)

per posta:

Redazione de l'urlo

via Terragli Levante 1/A

40019 S. Agata Bolognese (Bo)

**LA REDAZIONE VI  
AUGURA UNA BUONA  
LETTURA**

**impensabile.** Perciò non ti do nemmeno la speranza che ci riusciate insieme, ma 1 consiglio che può sembrare severo ma che ti risulterà positivo anche in futuro: rimboccati le maniche, chiedi aiuto al Ser.T., allontanati da colui che diventerà una forte tentazione e smetti da sola! Lo so e mi ripeto: è brutto dirlo e sentirlo ma è l'unica cosa che puoi fare se davvero vuoi uscirne. La famiglia è un pensiero secondario per ora! Auguroni e forza!  
Ciao.  
**82"**

### Riferito alla frase sopra

Io invece la speranza te la do: io e il mio ragazzo abbiamo smesso insieme, ma non da soli, ed è arrivata la famiglia...  
Ciao.  
**Somy**

### Senza data

Credo che la vita offre di meglio che la droga; li fuori c'è gente che vi vuole bene. Credo che tutti noi possiamo avere sempre 2 chance. Provate a combattere il male, ce la farete!!! Forza ragazzi.  
**R.72**

### Senza data

Brace... Appare la bellezza, mai assilante né oziosa, languida quando è ora, e forte e lieve e austera, l'aria serena e di sostanza distante (Giovanni Lindo Ferretti, C.S.I.)  
Vi ho scritto questo brano tratto dalla canzone "Brace" dei C.S.I. perché è uno dei miei preferiti, spero piaccia pure a voi. Un saluto e un bacio.  
**A.**

### Senza data

Che palle... Ritrovarsi a 36 anni con un niente tra le mani, senza lavoro, senza ambizioni, ne' obiettivi da realizzare. Solo con un buco ogni giorno più grande da colmare... Solitudine. Noia.  
**L.**

### Senza data

Sono senza idee... Oggi è la classica giornata calda e senza pensieri.  
**N.**

