



# *l'urlo*



**NUMERO SPECIALE**

Pubblicazione periodica a diffusione gratuita - Numero 26 - Novembre 2007

## "E' LA VITA DI ADESSO..."

Il titolo di questo editoriale è un piccolo frammento tratto da una delle tante frasi che trovate in questo numero specialissimo de *l'urlo*. Specialissimo perché fatto solo da frasi prese dal "Quadernone", quello che si trova nella sala d'aspetto del Ser.T., e che raccoglie i vostri sfoghi, i vostri pensieri, messaggi, comunicazioni e anche offese... che lasciate durante i momenti di attesa. E' evidente che il "Quadernone", è diventato un piccolo gioiello sul quale, giorno dopo giorno, si depositano gli umori, le sensazioni, le idee, gli inc..zi, delle persone che passano per la sala d'attesa. C'è chi lo ha usato per lanciare messaggi al mondo, chi per fare lunghe discussioni a distanza, altri, invece, per fare delle vere e proprie litigate da "urlo"!!! Insomma, il "Quadernone" è un fedele e bellissimo specchio della "vita di adesso", un diario di bordo collettivo da leggere tutto d'un fiato! La decisione di dedicare un intero numero del nostro/vostro giornale solo alle frasi del "Quadernone" viene dal fatto che ormai eravamo

rimasti troppo indietro; il ritmo di pubblicazione e la velocità con cui si stavano accumulando materiali, ci costringeva a pubblicare frasi che risalivano a cinque sei

sul quadernone venissero in redazione per infoltirla a sufficienza... no, non ci stiamo lamentando, vorremmo solo far notare a TUTTI che scrivere

sicuramente non è semplice, ma non è nemmeno una cosa mostruosamente impossibile! Basta avere un po' di voglia, qualcosa da dire (e il "Quadernone" dimostra che ne avete in abbondanza!!!) e... basta.

A noi, comunque, va bene anche così. In fin dei conti la bellezza di questo *urlo* è che raccoglie comunque i contributi di più di trenta redattori diversi...

Un'ultima cosa: nei limiti del possibile abbiamo tentato di evitare tagli e interventi sui testi, siamo solo intervenuti nei casi in cui le offese erano eccessivamente spinte oppure nei casi in cui si facevano riferimenti che potevano rendere le persone riconoscibili. Per questo stesso motivo abbiamo deciso di eliminare tutti i nomi ma abbiamo lasciato

soprannomi, abbreviazioni, pseudonimi, nomignoli, ecc. Un affettuoso saluto e un enorme grazie a voi tutti dalla



Sara ci ha lasciati.

Sara era una nostra cara amica a cui volevamo un sacco di bene. Da oggi questo fuoco brucia anche per lei. E ci ricorda, insieme a lei, i nostri amici morti. Felice, Mirko e Giuseppe.

Ciao Sara.

mesi prima! Insomma rischiavamo di arrivare troppo in ritardo. Proprio questo, oltretutto, ci ha portato a fare una riflessione: sarebbe sufficiente che un quarto di quelli che scrivono

**REDAZIONE**

NON FOTTERE LA BIRO, MORTIDI  
FAME  
(dietro la copertina del Quadernone)

**12-10-06**

Per M.: cerca di tenere duro. Perché non so se sia meglio stare da soli o con la famiglia. Quando hai una madre che anche se non stai facendo del male ti controlla quante volte vai al cesso e che rinfaccia tutto, credimi è molto pesante.

Non ho molte alternative: o che sopporto e mando giù oppure, torno in una comunità. (che bello!)

Queste sono le mie alternative anche perché non ho un lavoro. Come vedi sono messa da cane anzi il mio cane stà meglio. Comunque non buttarti giù, cerca di vedere un po più positivo anche se non è facile e ti capisco benissimo.

Cazzo, prima o poi arriverà il giorno che potremo dire ce l'ho fatta. CIAO e in bocca al lupo x tutto.

S.

**(Senza data e riferito alla frase di sopra)**  
Forse ti conosco e se non è così mi piacerebbe conoscerti.

**14-10-06**

Ciao. S. vorrei conoserti anche io, anche x me o fuori, o comunità!  
Adesso devo andare in bocca al lupo spero di conoserti teniamo duro anche se ho una gran voglia!

La mia fam. non mi vuole x paura di una ricaduta, adesso sto ospite con il mio ragazzo ma non so fino a quando !!

Baci

A presto M. 82

CMQ vengo tutte le mattine alle nove con il bus da sola spero di incontrarti.

CIAO

**25-10-06**

Che bello! Sto fuori casa, lontano dai miei, sto passando giorni terribili, ho paura, non me lo aspettavo proprio, sono delusa, speriamo che vada meglio! Che sfiga raga !!! La droga prima era la soluzione di tutto, (credevo!) SPERIAMO !

M. 82

**25-10-06**

Ama il prossimo...  
Non questo  
Quell'altro.

C'è un tempo per seminare  
E un tempo per raccogliere  
Giovedì andrebbe benissimo  
D.B.

**(riferito alla frase di sopra)**

Che simpatico!

**26-10-06**

Ciao M. sono S. io vengo tutti i giovedì. Spero di incontrarti. Scusami ma ho una fretta terribile.

S.

**27-10-06**

Ciao M. Sono la S., ieri avevo una fretta terribile, quindi ho scritto poco. Ho letto che sei a casa dal tuo ragazzo, almeno non sei sola sola. Lo sai, il mio adesso parte (ragazzo) per la Tunisia, perché qui non c'è una soluzione per noi. O spaccia, o spaccia... Per fortuna che è un ragazzo con la testa sulle spalle e non ne vuole mezza

di questa storia. Così mi ritrovo di nuovo sola per le feste, e con 'sto cazzo di metadone da togliere. Ma io non mollo. Quindi anche tu non farlo, ti prego. A fare così non risolviamo un cazzo di niente. Mi dispiacerebbe sapere che hai sgarrato, perché anche se non ti conosco sento affetto per te. Per favore tieni duro, e pensa che anch'io sono in una situazione di merda (la famiglia, ma come la mia è meglio da soli).

Ciao, un bacio grande e in bocca al lupo per tutto.

S.

**27-10-06**

Vado un po' di fretta anch'io, adesso sto proprio in mezzo alla merda.

**28-10-06**

Ciao raga, fatevi forza e tenete duro che la vita è + bella di quello che sembra, anche se è difficile, ce la potete fare, lo hanno fatto in tanti, xkè voi non dovreste riuscirci.

Abbiate fiducia in voi e in chi vi sta vicino, e tutto il resto verrà da solo.

Un grosso in bocca al lupo e Buona Vita!!!

**30-10-06**

Ciao, sono nella merda, e la vita è piena di stronzi, vorrei parlare con qualcuno delle mie sfighe ma nessuno mi capisce. Io parlo con la droga ma non mi capisce nemmeno lei. Vaffanculo ho bisogno di parlare con chi mi può capire. Possibile che siamo tutti soli? C'è un posto per parlare?

S., M., siete molto simpatiche e gentili.

Lupo '78

**02-11-06**

Ciao Lupo '78, forza e coraggio. Sai quante sfighe ho anch'io se te le racconto tutte non so se ti metti a ridere o a piangere. Io vivo alla giornata. Adesso non mi sto facendo anche perché aggiungerei la millesima sfiga. Ti faccio un grosso in bocca al lupo x tutto. Se nessuno ti caga vieni qui e sfogati come faccio io.

Ciao.

S.

**7-11-06**

Buongiorno S., io domenica vado in Spagna con E., voi fate quel cazzo che vi pare.

C.

**Senza data (riferita alla frase sopra)**

Vediamo quanto ci stai, te lo auguro di starci a vita, ma scappando non si risolve niente.

**(Senza data)**

Grazie S., sei stata molto gentile, ci provo a parlare e a sfogarmi ma non è facile. Porca troia!!! La droga è una merda.

Lupo '78

**(Senza data)**

Quando avevamo trovate tutte le risposte. Ci hanno cambiato le domande

Poteva andare molto peggio,  
in fondo il cane  
conta sette volte la vita di un uomo

Dove non potevamo passare  
abbiamo volato  
il nostro cuore  
ne è ancora segnato

**(Senza data)**

S., dalla grafia sembri un tipo interessante! 13 anni? Ma quando hai cominciato? E poi droga o non droga tutti siamo nei casini, pure che mai ho sniffato o altro... Un amico P.

**(Senza data, riferito alla frase sopra)**

Lo so! Non c'è nessuno che non ha problemi. Comunque ho iniziato a 21 anni, adesso ne ho 35 quindi sono di più, per l'esattezza 15 anni.

Ciao un bacio.

S.

**16-11-06**

Ciao Lupo sono la S., lo so che non è facile sfogarsi, e so anche quello che provi davvero. Ma la droga non ti risolve un cazzo. In una settimana a me ne sono successe di tutti i colori. Il mio ragazzo è partito per la Tunisia, e io sto malissimo, perché è stato l'unico che mi ha aiutata a non usarla. Mi sono tolta la terapia perché mia madre rompeva il cazzo, però non mi sono andata a fare, altrimenti aggiungo un altro problema. Lo so che dare i consigli agli altri è facile, e tu dirai "è una parola, ma ci si riesce a smettere?" Io sono 13 anni che ci tiro dentro, e adesso che avevo trovato la mia serenità, si è disfatto tutto. Ma io non mollo. Forza bello non mollare che se vuoi ce la fai.

T.V.B. S. ciao.

**15-12-06**

Oggi brutta giornata! hanno arrestato mio marito, gli s\*\*\*i mi hanno distrutto casa e non posso fare nulla per lui! Solo parole e basta. Sapere che lui è in carcere e non poterlo vedere mi rattrista, chissà come sta. Oggi sono andata in carcere ma non l'ho potuto vedere anche se sono sua moglie, ci vuole una richiesta dal tribunale. Che palle! Perché fa tutto così schifo? Vediamo cosa succederà!

N.80

**(In risposta alla frase sopra)**

Mi dispiace tanto. Comunque in bocca al lupo!

**(Sempre in riferimento alla frase del 15-12)**

Tesoro, fai in modo che ti scriva. E quando torna, amatevi e basta.

**(Senza data)**

G.S. un capolinea è arrivato! Ho tolto il metadone, ora le ultime Tavor, ma mi sento già libero, ragazzi e ragazze, noi ce la possiamo fare, se lo desideriamo, ne abbiamo tutto il diritto. Non è la droga che ci sconfigge, siamo noi a farci sconfiggere. Anche se non vi conosco, anch'io ho pochi amici. Coraggio.

**(riferita alla frase sopra)**

Davvero bravo, complimenti!!!  
Spero di riuscirti anch'io.  
Ciao S.

**(Riferita alla frase sopra)**

S., passate bene le feste? Stai bene di salute? E gli affetti? Racconta! Poi?

**17-01-07 (Riferita alla frase sopra)**

Chi sei? Se non so chi sei non dico niente. Comunque sto andando in Tunisia.

**(senza data)**

Auguri di buone feste dal Lupo.

**(Riferita alla frase del 17-01)**

S. buon viaggio, a presto. Ciao  
P.

**(17/2000777 – data volutamente errata)**

La nell'alidà abbiamo tanti amici

preghiamo perché loro siano felici.  
Da una spiaggia vuota e solitaria  
guardiamo col naso per aria.

Le nuvole raccontano una fiaba.

Ehi voi laggù, ascoltate com'è leggiadra.  
Non cercate di salire, ma cercate di capire  
se vi state avvelenando arriverete a morire.  
Non sempre angeli riuscirete a diventare  
ma creature che sprofondano nel male.  
Forse adesso la vita non vi offre poi tanto  
abbiate cura di voi stessi e le cose  
cambieranno

non dovete correre lassù ma ridere e  
piangere

cadere (*illeggibile*) quaggiù  
ed un angelo ad un tratto per mano vi  
accompagnerà

volerà su di voi e sbagliare non vi farà.  
Amatelo fin d'ora che è lì che vi guarda

Non vede l'ora di farvi da guardia.

D.M.

**10-02-07**

Volevo dire al Lupo '78 che non è solo, lo ha detto lui con la frase "siamo tutti soli"! In quel "tutti" ci sono 1 sacco di ragazzi che stanno smettendo, loro ti possono capire e aiutarti, è difficile, lo so, ma non 6 da meno degli altri, ti chiami Lupo, no? Quindi dai onore al tuo soprannome e lotta come 1 lupo!  
Ce la puoi fare!!!

Idem

**(Senza data)**

La vita – è – uno schifo!!

**22-02-07**

Finalmente sto scalando. Sono già a 6 e spero di togliere tutto e non sentire troppo male, per chi mi ha dato il buon viaggio, gli dico grazie, sono stati 10 giorni bellissimi. Appena ho finito di togliere 'sto schifo torno in Tunisia e spero per un periodo lungo.

Ciao.

S.

**Senza data (riferita alla frase sopra)**

Io sono di origini tunisine, mio nonno di madre era tunisino, e stai dicendo delle cazzate. E' più bella Cuba, L'Avana che Tunisi. Io ci sono stato un mese e mezzo e non volevo tornare a casa, quindi invece di andare a Tunisi vai a Cuba.

Ciao.

Giagia

**(Senza data, riferita alla frase sopra)**

Forse le cazzate le dici tu. Perché hai il sangue tunisino, e che io sappia, tutti i tunisini se sono in Italia è perché là c'è poco da fare. Che scoperta anche io so che Cuba è più bella, ma io ho il ragazzo là, e per stare lontano da roba e altre cazzate la Tunisia è buona. Ognuno ha i suoi gusti. Certo che se devo andare a Cuba a spararmi coca o altro, te lo credo che è bello. Non ho detto che ci debbo vivere, ma per riposarmi va benissimo. Ma poi tu hai girato tutta la Tunisia? Secondo me no! Sai non c'è solo Tunisi, sei mai andato a Jherba? Ultima cosa: io vado poi dove cazzo mi pare, e non sei di certo tu a dirmi dove

devo andare. Manco so chi sei. Magari tornaci tu a Cuba e poi ci rimani a vita. Ciao. S.

**Senza data (riferita alla frase sopra)**

Sai cosa? Secondo me tu hai un po' di problemi con la tua mente, se una persone vuole stare lontana da una cosa, cioè la roba o altre droghe, lo può benissimo fare nel suo paese, non c'è di certo bisogno di andare in Tunisia per farlo, e quindi il tuo problema non sarà mai risolto, perché tu scappi da qualcosa che hai dentro alla mente e quindi non puoi cancellarlo, io ho avuto una ragazza che si chiamava G., e lei era come te, è stata mandata persino in comunità x stare lontana da roba e droghe, dopo un anno di riabilitazione l'hanno fatta uscire per andare a casa, lei è passata da Napoli, ha comprato la roba e si è fatta, all'una di notte ha smesso di vivere. Questo solo per farti capire che



**Disegno anonimo sul quadernone  
de l'urlo**

non bisogna scappare da qualcosa ma bisogna affrontare quel qualcosa senò a te rimane sempre. Per continuare una vita normale non c'è bisogno di scappare, ma di essere + forti di "ero" e, ti dico, io mi facevo circa 2 o 3 grammi al giorno. Ora è 2 anni che non mi faccio e mi sento un dio, e non ho avuto bisogno di scappare.

Ciao da Giagia.

**03-06-07**

Ciao, lo sai, anche a me è morto il marito (overdose), e anche il ragazzo che era con me in comunità. Forse i problemi di mente ce li hai tu, anche io ho fatto 6 comunità e non smettevo. Non c'è bisogno che me lo dici tu. Non hai capito che non sto scappando dalla roba. Tu non sai cosa c'è nella mia famiglia, forse scappo da una dipendenza che ho a casa. Mi sono fatta roba x 13 anni e so benissimo che non è certo la Tunisia che mi fa smettere, a me piace il mio ragazzo e avrò il diritto di vederlo, e poi sono contenta x te che sono 2 anni che non ti fai, ma ricordati che la roba è un'esperienza che dentro ti rimarrà sempre. Tu mi hai giudicata, e non permetto a nessuno di dirmi dove e cosa debbo fare, tu non mi conosci e non sai del mio passato, quindi non ti permetto neanche di dirmi che ho dei problemi con la mia mente. E ti dirò di più, torno in Tunisia e anche in Marocco. Io posso dire a te, invece di andare a Cuba vai ai Caraibi o alle Maldive, ma non ti permetto. Tu chi sei per giudicarmi?

Ciao.

S.

**Senza data (riferita alla risposta sopra)**

Carta S. nessuno ti vuole giudicare, ma un consiglio spassionato + o - duro può sempre fare bene, se dato con la forza del cuore e dell'esperienza. Ma tu non rispondere con rabbia e stupido orgoglio, cerca di leggere tra le righe di chi ti vorrebbe consigliare bene, e sappi che non sei l'unica ad aver avuto problemi, ok? Con affetto.

L.

**08/03/07 (riferita alla risposta sopra)**

Ciao, sicuramente i tuoi consigli sono a fin di bene, rispondo con rabbia perché non è vero che la Tunisia è brutta come dici tu. Certo che se uno va in Tunisia e sta in casa a fare niente si taglia le vene. Lo so che non sono l'unica ad avere problemi, altrimenti non saremmo qui, mi dispiace se pensi che sia stupido orgoglio, ma, credimi, non è così. Ciao. S.

Auguri a tutte le operatrici del Ser.T. Anche se per me la festa della donna deve essere sempre, non solo l'otto marzo, Con affetto S.

**Senza data (riferita alla frase sopra)**  
Quante cazzate

**Senza data (riferita alla frase sopra)**  
Se sono cazzate perché leggi?

**16-03-07**

Non capisco perché la gente mi dica che per avere 16 anni, di testa sono un gradino sopra gli altri della mia età, e che le cose le posso decidere anch'io, e poi quando mi dicono che devo andare in comunità, se io non voglio andarci dicono che sanno loro quello che è meglio per me!

**Senza data (riferita alla frase sopra)**

Sei ancora troppo piccolo! Fai le tue esperienze e poi un giorno ti romperai di questa vita e saprai tu quando smettere. N.

**Senza data (riferita alla frase sopra)**  
Con il tempo ci arriverai da solo/a.

**22-03-07**

E brava S., ti sento un pochino più tranquilla. Mi fa molto piacere. Un bacio.

L.

**23-03-07**

Per S.

Ascolta, secondo me tu devi farti vedere: x primo io non ho giudicato nessuno, x secondo, chi ha le palle deve andare avanti, perché la vita è bella e visto che si parla della tua di vita, fai mo quello che ti pare, ma il mio parere è che non si scappa da un problema ma se hai le palle, o uomo o donna, li devi seppellire, i problemi con qualsiasi modo possibile e con qualunque metodo possibile, poi vedrai che non c'è più niente da scappare. E poi adesso è bello, ma x i tunisini le donne servono x scopare, scusa la parola, e x lavare, stirare, insomma, le faccende domestiche. Non è tutto oro ciò che luccica. Ciao, buona fortuna.

**27-03-07**

Io dai miei amici sono soprannominato Lapo. Non so neanch'io xkè... o forse sì!!! Comunque mi dispiace lasciare i miei amici.

### **27-03-07**

Sono molto triste... da circa un anno ho smesso con la roba... ora anzi da sei mesi mi sono trasferita qui a Bologna con il mio compagno per trovare un lavoro, visto che nella mia BELLISSIMA CITTÀ (NAPOLI) purtroppo non ce n'è! Sono TRISTE...

- 1) Sono lontana da tutto ciò che mi è CARO
- 2) Ho trovato un lavoro onesto (finalmente dopo circa 12 anni ho firmato il mio primo contratto) però le mie COLLEGHE sono razziste e detestano me e NAPOLI
- 3) Sono da 6 mesi qui a Bologna e non ho amici
- 4) Mi devo OPERARE ed ho paura perché penso di perdere il posto di lavoro visto che sto a tempo determinato

Però da quando sto qui il mio compagno sta molto meglio, riesce più facilmente a stare lontano dalla ROBA e ciò mi da la forza di restare...

Spero che continui così... io sono innamorata e vederlo fatto mi rendeva FURIBONDA e completamente inutile... Ora anche se sono SOLA, TRISTE, per i motivi che vi ho appena spiegato mi sento molto FIERA e CONTENTA per lui... Penso che amore significhi anche questo, ovvero sacrificarsi per la persona amata... Speriamo bene!!! Vi auguro a tutti di smettere con la ROBA perché così si riesce veramente a VIVERE ed assaporare di nuovo APPIENO GIOIE e DOLORI...

IN BOCCA AL LUPO (CREPI)  
NAPOLI '77

### **30-03-07**

Scrivo a quello che non giudica mai. Ma tu che cazzo ne sai di me? Perché dici che sto scappando? Io non scappo proprio da niente, e poi non si fa di tutta l'erba un fascio. I tunisini non sono tutti uguali. Per me sei tu che devi farti visitare la mente perché sei di origine tunisina e hai un problema di fondo a casa tua. Mi capisci vero? E se non capisci vedi di capire lo stesso. Il mio ragazzo non mi ha fatto fare niente che non volessi. Poi sicuro che faccio quello che voglio. Ciao.

S.

### **30-03-07**

Oggi dopo tre mesi è uscito mio marito dal carcere! Gli hanno dato 2 anni e 10 mesi di arresti domiciliari! Che storia. Bene, bene, ora mi godo questo momento. Ciao da

(Senza data e riferita alla frase sopra)  
Gli sbirri sono tutti xxxxxxxx. E comunque sono contenta per te.

Ciao.

S.

### **14-04-07**

Per S.: volevo dirti che tutti gli esseri umani giudicano. Molte volte la critica è costruttiva... Moltissime volte invece scaturisce da invidia o cattiveria... Non esiste al mondo persona che non giudichi... Purtroppo il giudizio è innato nell'uomo. Sei tu che devi essere forte e fregartene... Lascia che parlino l'importante che tu sia in pace con te stessa. Il resto è contorno e credimi non te ne deve fregare. Tu non dirmi che non hai mai espresso un giudizio o una critica NAPOLI!!!

### **20-04-07**

Anche io ho espresso critiche ma non mi sono mai permessa di dire a una persona con chi deve stare. faccio come dici tu, lascio parlare perché io sono in pace con me stessa. Grazie  
S.

#### **(Senza data e riferita alla frase sopra)**

Purtroppo molte persone, molte anche in buona fede, ti dicono che la persona vicina non è adatta a te, secondo loro....! I miei genitori mi hanno massacrata di botte quando circa un anno fa gli ho detto di aspettare un bambino dall'altro compagno... loro non volevano assolutamente per svariati motivi... Non ho parlato con i miei per circa 4 mesi... sono andata a convivere con lui. Sono da 2 anni con lui e ora siamo qui a Bologna... Ti garantisco che ne ho passate tante anche perché non ero ben vista anche dalla sua famiglia... Indi doppia difficoltà. Però ti garantisco che ora a distanza di 2 anni l'ho spuntata... Lui è stato accettato (quasi) completamente dai miei ed io dai suoi... Io sono convinta che il VERO AMORE, i veri sentimenti alla lunga vincono su tutti e ti ripagano di tutte le sofferenze... Con il nostro amore siamo usciti dal tunnel per costruirci un futuro solo nostro senza nessuna dipendenza oltre l'AMORE... ed ora a piccoli passi ci incamminiamo incontro al nostro futuro. Se il tuo è VERO AMORE e tu sei convinta di ciò che fai perché è una delle poche persone che ti capisci e ti fa sentire importante e unica... Insomma se ne vale la pena... INSISTI! E CREDMI VERRAI RIPAGATA DI TUTTE LE SOFFERENZE... TI AUGURO OGNI BENE... L'AMORE E L'AMICIZIA SONO SENTIMENTI NOBILI E COME TALI SONO RICCHI DI EMOZIONI... NON MOLLARE, ANZI NON MOLLIAMO... È DIFFICILE LO SO MA E' IL BELLO DELLA VITA (SECONDO ME) È SUPERARE LE DIFFICOLTÀ... CIAO UN BACIO NAPOLI

**(Senza data, riferita alla frase sopra)**  
Grazie mille e un bacio anche a te. Ciao

#### **(Senza data)**

Bella regaz! Sono "LAPO" sto aspettando di fare un colloquio... intanto mi presento visto che non vi ho mai scritto niente!! Io ho 16 anni e vengo qui perché mi sto disintossicando dall'eroina (o almeno ci provo) vengo qui al Ser.T. da quasi 5 mesi, io ne ho passate tante e ne ho viste tante, sia con le sostanze che con le altre cose. Ho cominciato a usare droghe a 12 anni (le canne) e a 15 l'eroina, ma vi assicuro che in un anno e mezzo ne ho viste tante girando coi tossici, mi sono dovuto svegliare per forza. Ma comunque sono stato io a decidere di venire qui perché mi ero stancato di fare quella vita, se così si può chiamare, e chi ha avuto

questo tipo di dipendenza lo sa, ad un certo punto ho capito che non serve a niente essere dipendenti da qualcosa e quindi adesso sto cercando di convincere anche i miei "amici" di smettere e ci sono quasi riuscito con alcuni. Solo che mi vogliono mandare in comunità e io ovviamente non ci voglio andare... Ma io dico, come mai mandano in comunità me che ho avuto solo un accenno di ricaduta (la prima) e invece mi hanno detto che è normale averla?! Non lo so... ma io non ci voglio mettere neanche piede in una comunità. Poi vorrei sapere come fanno loro a sapere le cose se non hanno mai toccato neanche una canna?! Forse qualcuno me lo saprà dire. Ciao by LAPO

### **DAL QUADERNO "TEMPORANEO"**

#### **(Senza data)**

Dai diamanti non nasce niente dal letame nascono i fiori.  
(F. De Andrè)

Consumare cocaina ti riduce una merdina.  
(Anonimo)

Se vuoi avere la mente e il corpo sano non devi tirare la pietra e nascondere la mano  
(Fuentes)

Cercare il meglio dove non esiste ti riduce povero e anche triste.  
(Horbas)

La idea di gioia la devi conquistare l'amore ce l'hai dentro lo devi solo dare  
(Aois)

Mancare di rispetto a te stesso è come ferire Dio e il suo universo.  
(Emas)

Una cellula ti può salvare la grande forza è avere amore  
(Aos)

Cristo è morto ma è anche risorto  
(Rias)

Quando ti inciampi sull'eroina ti rialzi con fatica perché ti porta via tutto...

La felicità, la famiglia, il lavoro, la scuola ma soprattutto... la vita!  
(Mattia)

Mascherarsi contro natura sicuramente avrai una vita dura.  
(Anonimo)

## **PER CONTATTARCI**

[l\\_urlo\\_sottosopra@libero.it](mailto:l_urlo_sottosopra@libero.it)

per posta:

Redazione de l'urlo  
via Terragli Levante 1/A  
40055 S. Agata Bolognese (Bo)