



l'urlo

NUMERO SPECIALE!!!

Publicazione periodica a diffusione gratuita - Numero 28 - OTTOBRE 2008

AUGURI SOTTOSOPRA!

Il **21 ottobre Sottosopra** festeggia i suoi primi **10 anni**. Forse non tutti sanno che l'urlo è più "grande" di Sottosopra, dato che di anni ne ha 13(!!!), ma resta il fatto che, appena è nato Sottosopra, l'urlo è diventato subito uno dei suoi spazi più significativi, accompagnandolo nella sua crescita passo per passo. Per questo la festa di Sottosopra è anche una festa de l'urlo, ed è per questo che la redazione è davvero felice di questa ricorrenza, di cui troverete presto altre informazioni al Ser.T.

Ovviamente, per un'occasione speciale, non poteva mancare un numero speciale. A distanza di circa un anno pubblichiamo un nuovo ciclo di frasi tratte dal quadernone che si trova in sala d'aspetto Ser.T. Anche in questo caso vale lo stesso discorso che facemmo per la pubblicazione scorsa: troverete nelle pagine che seguono la "fotografia" di circa 11 mesi di attese in sala d'aspetto. Una fotografia ritrae fedelmente tutto quello che c'è: cose belle e cose brutte, sensazioni piacevoli e fastidiose, rabbia o gioia. Il quadernone del Ser.T. resta una piccola finestra da cui si può vedere qualcosina di quello che sta accadendo là fuori. Noi ci siamo limitati a eliminare riferimenti personali e frasi "un tantino" offensive.

Buona lettura.

LA REDAZIONE

P.S.

Per qualsiasi informazione riguardo la festa del 21 ottobre: **3207705240**

Senza data

Waffanculo.punto.it - show

Senza data

"che fatica stare bene!"
Ce la possiamo fare tutti!
S.

Senza data

Se vuoi ci diamo 1 mano a vicenda magari in 2 è + facile o no?
83



04-06-07

Amavo la vita, sorridevo alla vita.....
Un giorno tutto finì.
Ho buttato la mia vita lì dove avevo la forza di aprirmi e conoscermi.
Dicevo ancora una riga, dai ancora una e domani è un altro giorno per vent'anni.
Ora tutto finito, buio, nero cupo, morto.
Non lascerò la mia vita morire in un ago!
Voglio sorridere amare, amarmi.
M.....

(riferita al testo sopra)

Anch'io voglio sorridere amare e amarmi.
Ho quasi trent'anni e devo occuparmi dei miei genitori che sono in cura qui'.
Dove, come, si impara a fregarsene delle persone che ami?

(senza data)

Cosa ti piace troppo?!!
Forse sei ancora all'inizio oppure non ti sei trovata in condizioni estreme
Dove sei così vicina alla morte...
Quando ti fai e' tutto bello, tu sei felice, stai bene, stai alla grande con te stessa e con il mondo esterno (che tanto odi e non capisci) però ti rendi conto che e' tutto finto?! Non esiste niente che abbia senso oltre quella merda (che ci sta uccidendo); amicizie, l'amore, il sesso,... è tutto solo apparenza e contorto l'unica cosa che ha senso per te e quella merda che ti sta ammazzando e piano piano ti annienterà; annienterà la tua persona e la tua dignità

(riferita al testo sopra)

Auguri

(senza data)

Scusa se mi permetto xo' forse tu hai iniziato troppo presto e non hai avuto il tempo di provare, assaporare la vita senza quella merda.
Forse x questo ti piace troppo. Ti auguro di non provare mai quello che ho provato io, vedendo amiche (donne eccezionali, belle, dolci, amabili, intelligenti) vendere il loro corpo x una dose e scoprire che quella dose l'hanno pagata carissima visto che ora convivono con aids.
Oppure amici in carcere sempre e solo x una dose.
Ancora amici morti dopo che io li avevo fatti xke' avevano le vene bruciate da quella merda...
E ancora e ancora... indi non posso sentire... mi piace troppo. Cosa !?
Spero tu possa capirlo al + presto xke' più anni vivi in quella merda e più è difficile uscirne... auguroni !!
Napoli !!!

(riferita al testo sopra)

Grazie! Hai ragione anche io vengo da Napoli e ne ho visto di cotte e di crude. 1) ho trovato il mio ragazzo morto in casa, erano passate 20 ore dalla sua morte e non potete immaginare quello che ho visto.

N.80

(senza data)

Tutti sbagliano! E' la vita, ci serve per crescere, io ho iniziato al tecnival e non ho più smesso [sono passati 15 anni, adesso ne ho 27 (inizio a 13 anni)]. Mi piace troppo!

N.80

(senza data)

Il punto disse al trattino: "perché prosegui?" "E tu perché ti fermi", risponde il trattino. Sai cosa facciamo disse il trattino al punto, tu fai tanti puntini uno dopo l'altro, ed io continuo con i trattini.... ---

La vita

09-06-07

A volte mi faccio che vorrei avere una macchina del tempo per tornare indietro di qualche anno per avere la possibilità di rimediare ai miei sbagli, vorrei tornare a "quella sera" in "quel party goa" per dire a "quella ragazza": no! Io non voglio fumare l'eroina! Comunque grazie! Poi il "viaggio" finisce... E sono ancora un sedicenne, vado ancora al Ser.T. e non posso tornare indietro, ho visto che posso ancora andare avanti, voglio sforzarmi di andare avanti per il meglio che posso.

NANO

(riferita al testo sopra)

Sei proprio piccolo! Auguri

09-06-07

Volete ridere?! Spero che vi piaccia!!! "Dice il colibri al cavallo questo bonbon è uno sballo, dice il cavallo al colibri: quello non è un bonbon è LSD"!... Vi piace?

NANO

(senza data)

Napoli tu hai ragione, quello che dici alla ragazza è vero... Cioè, io lo capisco perché anche io ho cominciato a 14 anni e mezzo a fumare la roba e, infatti, per me è ancora più difficile smettere perché non ho mai provato la vita vera! Non ho mai conosciuto le cose normali della vita, quindi per me è una cosa normale usare la roba, e ti assicuro che pur avendo vissuto quasi tutte le tue esperienze che hai elencato, per me la roba è ancora la droga più bella, anche se so benissimo che ti devasta, ti toglie il senso della vita! Ti uccide!!! Però hai ragione, lo ammetto, io ne ho passate tante e viste tante per avere 16 anni.

(senza data)

Troppo dura, ma ci si può riuscire. DITEMELO!

D.83

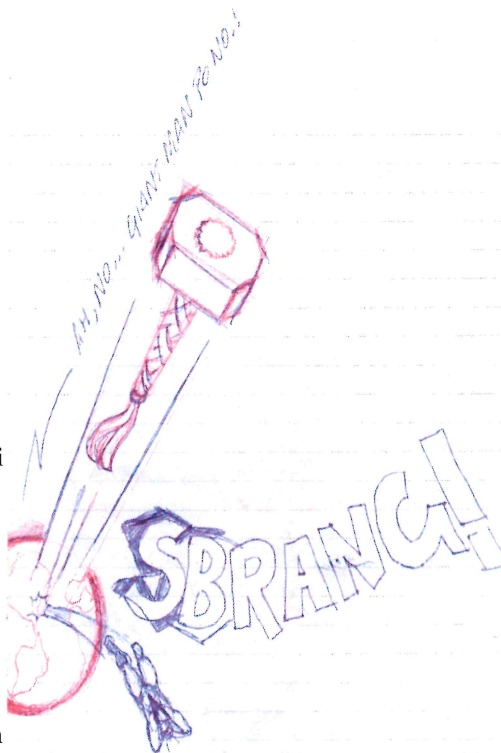
(riferita al testo sopra)

Se hai le palle per spararti nelle vene, dovresti avere anche le palle, anzi... i palloni per uscirne e credimi, uscirne è difficile ma amarsi e amare è facile indi (frase incomprensibile) e sono sicuro che tu ce la farai.

M.L. 68

(senza data)

Perché!! Un giorno ti svegli e scopri che mettendoti le scarpe nella suola c'è riflessa la tua dignità. Ma non ti importa nulla, vuoi andare via; vuoi scendere in piazza dove non farai; se non altro quello che hai fatto ieri; l'altro ieri, quell'altro ieri ancora;



quello che fai da più di 20 anni e scopri che quelle scarpe ti vanno strette.

Billoo7

(senza data)

Cioè io non ho mai scritto a Thor, e nemmeno ai fantastici 4, e cioè cazzo mi piace. Vanno troppo di brutto, figa! Tuttora non ho capito se quando Thor era Blake, il dottore zoppo lavorava a un Ser.T. e, cioè cazzo, se ogni tanto l'infermiera Jane (ma lì mi sa che l'incantatrice a Thor non lo incantava) e presentandosi come Balder the Brave (per espresso ordine di Odino) al doctor Blake toccava girarsi e sentire la solita stantia battuta: "la vedi Asgad?" "No, però co' 'sta batuda t'ha rotti al caz", "No, no, at son dre at rompart al cul!!" "AH! AH! AH! AH!".

Le boiate della pagina precedente vogliono essere ciò che sono paro, paro. Due o tre cavolate che facciano un po'

ridere, (me per primo) perché spesso affronto la giornata con una gran flemma negativa. A volte basta cambiare atteggiamento e (a voi piacendo) cercare di vedere Asgard.

(senza data)

Cazzo quanto è difficile darci a mucchio, oltre lo stare male c'è anche il fatto che la roba è buona, io è sei anni che fumo, per fortuna io non mi sono mai (sai che culo! *Aggiunta con un'altra grafia*) pognato, ed è tre anni che vengo al Ser.T. ma ancora oggi, ogni tanto, vado a Modena a prendere un pezzo, perché? Non riesco a smettere forse perché non ho più amici (non abbiamo amici! *Aggiunta con un'altra grafia diversa da quella precedente*) sani o forse sono troppo debole di carattere, chiedo solo una vita normale. AIUTO, se c'è qualcuno disposto a darmi una mano, poi una mano lava l'altra e tutte e due si lavano la faccia.

RISPONDETE.

DADI 83

(riferita al testo sopra)

Quanta disponibilità metti nelle mani di chi potrebbe cogliere il tuo aiuto?

(riferita al testo sopra)

Attento all'incantatrice

DADI 83!

06-07-07

Forza ragazzi ce la potete fare. Un saluto

S. M.

Fabri Fibra ascoltatelo è bellissimo E la pula bussò, con gli occhiali da sole, fammi entrare e lui rispose di NO! E' meglio di NO!

07-07-07

Bisognerebbe curare il cervello, che poi farebbe il suo dovere, curare il nostro corpo.

S:C. 68

A volte ti arrabbi per niente, o ci tieni per cose da nulla, tipo: una macchiolina sui pantaloni, un pelino fuori posto. Ma alla vita ci pensi c*****e Tu solo Tu, senza niente che sia Tu.

Jo senza Tu

21-07-07

Cazzo ma è possibile che sono di nuovo nella merda?

Almeno mi lamento.

Lupo 78

(riferita al testo sopra)

Bravo anche io. Così siamo in due. N.

27-07-07

Ciao a tutti ... sempre qui eh? Già ... "l'erba cattiva non muore mai..." pare ... !!!

E ... ci riproviamo ancora a smettere? Perché no? Un bacio a tutti quelli della vecchia guardia!!!

C.

(riferita al testo sopra)
Pensavo foste crepati tutti!!!

(riferita al testo sopra)

No, perché noi abbiamo la "buccia", coglione, tu invece tra due anni non stai più in piedi!!! E se vieni qua anche tu un giorno sarai della vecchia guardia e qualcuno ti scriverà che pensava che fosti già crepato... proprio perché sei della "vecchia"... vedi un po'... Forse allora ti conviene non venire più... magari "smetti", si va', se ti riesce...

C.

02-08-07

Oggi vedo mio marito che finalmente lo hanno messo agli arresti domiciliari (tre anni) si deve fare in casa! Sai che palle! Vedere tutti i giorni gli sbirri che ti entrano in casa ! non li voglio ! Dai mancano solo 36 mesi!

N.'80

(riferita al testo sopra)

In bocca al lupo!! Chi la dura la vince. Dai forza.

(senza data)

Quanta confusione... Sono la lucidità dei pensieri che vorrebbero realizzarsi!!?

(senza data)

La droga porta la società alla deriva!!

D.

(riferita al testo sopra)

La deriva della società porta alla droga!!!

La deriva della droga porta alla società!!!

(senza data)

Non credo che i nostri urli vengano sul serio... ascoltati altrimenti qualcosa cambia. Io sono convinto che solo tra noi ci possiamo aiutare, in silenzio gli urli creano solo caos nelle parole se lo facciamo tutti insieme! Tutti qui ci dovremmo incontrare con l'aiuto dei medici e personale aiuto 360 gradi, solo così si possono ottenere dei risultati. Oppure fare tutto da solo in silenzio senza schizzare, la pazienza di andare a bussare tutte le porte per i nostri diritti! Un forte auspicio a tutti con cuore P.'68

(senza data)

Nella vita esiste una sola felicità: amare ed essere amati.

A.

(riferita al testo sopra)

Sono d'accordo ma il più è trovarlo questo "amore" OK!!

(senza data)

Ciao ragazzi e tenete botta che la vita, in fondo, non è poi tanto male.

(senza data)

Devi sapere che attorno a noi c'è molta idiozia. Infatti l'idiozia ci è avanti, di fianco, allora cerchi di prenderla e la butti in faccia alla gente di merda. Sotto attacco dell'idiozia.

17-11-07

Leggendo i vostri urli, quasi tutti dite che l'aiuto che cercate e che pensate e che provenga da noi stessi, si parla di amicizie mancate e di amori mancati, ma nessuno ha lasciato il suo proprio numero di telefono e così col coraggio di dare disponibilità e che si riceve.

Parliamone il mio è XXX-XXXXXXX

F. uno di voi

(senza data)

Vi voglio solo far sapere, che ci si può uscire dalla droga; ma solo con una forte motivazione. Io dopo 14 anni ci sono riuscita. Ho un bel bimbo e sono felice; se lo volete veramente ce la potete fare anche voi. Io devo ringraziare mio figlio e la mia grande forza di volontà.

La speranza c'è

S.

(senza data)

Farsi è bello ma farcela a non farsi lo è ancora di più.

(senza data)

Una delle storie che mi piacciono di più.

Un tale portò a pascolare le pecore su a monte, ma si annoiava e si sentiva solo e allora cominciò a gridare: "al lupo" tutti al paese accorrevano per salvarlo ma il lupo non c'era e così tanta volte.

Un giorno però il lupo venne veramente, e il pastore gridò quell'ultima volta "al lupo, al lupo".

(senza data)

Quando uno si sente arrivato è lì che allora si deve fermare perché "lei" arriva prima, che tu te lo possa immaginare e la sua presenza è quella che rovina le nostre vite. Dire di no alla droga?!! Sono anni che ci provo ma lei ha sempre la vinta. Sono S. volevo ringraziarvi per la serata del 18° Sant'Agata, sono stata bene. Auguri a tutti!

S.

(senza data)

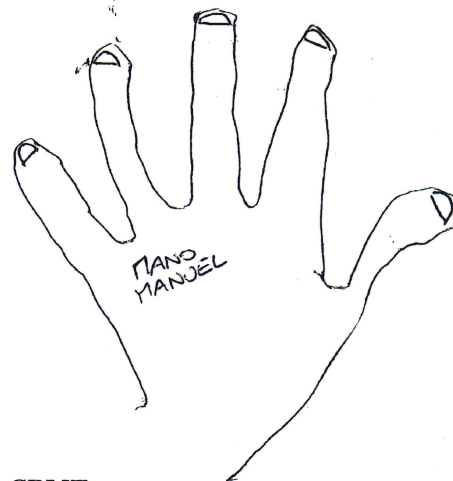
La droga non è tutto l'alcol è peggio.

F.

03-01-08

Cari ragazzi spero che tutti voi un giorno riuscirete a guardare più in là di questa droga la droga non vi porta da nessuna parte. Io ho tirato, fumato per tanto tempo però con grande umiltà mi sono fatta aiutare, mi sono guardata dentro e anche se in quel momento nessuno mi poteva aiutare

potevo contare solo con me stessa. Poi alla fine ho scoperto che i miei problemi non si risolvevano in quel modo, e cominciai a pensare che dovevo lottare contro tutti x me stessa e per mio grandissimo amore mio figlio. Io sono una ragazza (senza famiglia qui in Italia) comunque adesso sono abbastanza forte per non perdermi in certe situazioni, ci penso sempre a quante ne ho combinate e ne ho fatte di cotte e di crude. Però alla fine ce l'ho fatta e quando esci ti senti sicura di te e di quello che puoi ancora dare. Ricordarsi sempre, che i problemi vanno affrontati e non nascosti dietro alla debolezza della droga. Ci sono persone nel mondo che hanno veramente bisogno perché muoiono di fame, ci sono bambini che non hanno niente, ci sono dei malati che hanno bisogno del vostro aiuto. Andate nei posti dove veramente ci sono dei problemi più grandi e più profondi. Cercate di guardare più in là. (E vedrete come siete futili). Comunque ce la potete fare tutti. Me lo auguro è tutta una questione di cervello. Sono convinta che un giorno ripensando al passato e direte che ce l'ho fatta e combatteremo in questo mondo di merda fino alla fine. Pensateci Gracia



CBMT

(senza data)

Dopo averne uscita sono ricaduta x mia stupidità e ho compromesso la cosa più bella mai avuta mi grande e unico amore mio figlio. La persona che mi ama e mi accetta x come sono, ma dopo questa non penso di lasciarmi trascinare da nessuno x quel che voglio è essere e una persona e una madre felice. Spero che un giorno mio figlio mi perdoni, e non venga uscita x certe versi come allontanando la sua mamma x io mi pento de quel che ho fatto ma questo non vuol dire che io sono in capace di crescerlo.

08-01-08

Dalla giornata nera di ieri oggi dietro la nebbia intravedo uno spiraglio di luce, venerdì dovrei entrare al COD e anche se al pensiero che sarà da quel giorno che ritenterò a smettere totalmente con l'eroina adesso ne ho

voglia pazzesca, nella mia testa, anche se è un pensiero da imbecille, mi viene da direx questi ultimi 2 giorni mi rovino di brutto e poistop!!! non ne voglio + sapere ce la metterò tutta xchè sia la volta buona, io ci provo e voglio provare a tornare a vivere e voi cosa fate? Ragazzi non perdiamo quel filo di speranza che è dentro ad ognuno di noi.

S.

22-01-08

Ciao a tutti, sono tornato al Ser.T. dopo 3 mesi 1\2 di comunità! E spero di riuscire a scalare la terapia, perché ho 17 anni e prendo mg. Di Subutex e 5 mg. Ziprox. Quindi spero di riuscire a scalare, adesso. Comunque la comunità mi sta aiutando a capire e a scoprire i limiti che devo darmi! Se qualcuno di voi, come me, è indeciso se entrarci o no, beh! Allora entrateci vi può servire. Io non volevo entrare in comunità xchè pensavo che il programma territoriale era quello che mi serviva Poi mi hanno arrestato e mi hanno messo in comunità alla "Rupe", e lì mi trovo molto bene! Quindi è meglio, questo è quello che penso, trascorrere 2 anni in comunità e uscire e stando bene, che perdere del tempo in un programma territoriale. Ciao a tutti

F. '90

(Senza data)

Fanculo il SER.T.

(Riferita alla frase sopra)

Scusa che cosa ci vieni a fare? Pensi che il Ser.T. abbia la pozione magica? Sei anche maleducato.

(Senza data)

La droga uccide lentamente. Non ha fretta.

(Senza data)

Ciao S. come va il lavoro?

22-1-08

Solo perché potete ricattarci fate quello che vi pare ma ride bene chi ride ultimo.

V.

(Riferita alla frase sopra)

Sei tu che ricatti te stesso! Tu sei sotto ricatto! Chi ti possiede e ti tiene in pugno è la droga. Sei arrabbiato? Usa la tua rabbia contro le sostanze!

L.

(Senza data)

Ma che razza di generazione siamo mai? Chi senza meta o scopo, o chi ce l'ha non lo persegue. Svegliati, viziati da un ignorante benessere. Straforti fisicamente ma deboli d'animo. Supplizio di una generazione che ha sofferto e che di riflesso ci ha schiacciati e forse ci ha fatti scappare dalla paura

della morte che per fame, umiltà e guerra li ha forgiati.

Lorenz 68

(Senza data)

Auguri a tutti, Ce la farete e scoprirete che il mondo è difficile ma vale la pena di vivere senza la roba...

Coraggio, andiamo avanti.

L.

Marzo 2008

Giorni di marzo, giorni di brezza, giorni di gemme e boccioli, giorni di tiepidi e giovani. La natura così antica pretende di bisbocciare, le foglie spuntano dai rami vissuti. Io tengo insieme i pezzi, i cocci, e schegge di vita e di passato. E' tutta roba mia. A volte mi sento fragile e scheggiata ma il sangue scorre, il cuore batte, lo sguardo cade sulle cose preziose del mondo, su un cielo stellato di marzo. Vorrei tenerti per mano, sentire il tuo sguardo accanto al mio. Ma ci siamo persi. Ti sei perso. E questo cielo lo guardo da sola. Sola con me stessa e insieme a tutti gli sguardi distanti che mi circondano. La natura è antica. La vita continua.

S.

07-04-08

Il senso della vita? Conoscere prima se stessi per conoscere bene gli altri... è vivere la vita giorno per giorno con l'entusiasmo di un bambino... che con un sorriso ti fa dimenticare tutto, ma proprio tutto! Spero tanto che questo momento possa passare, anzi sono convinto che passerà... In bocca al lupo amico mio!!!

R.

15-04-08

Un saluto a tutti da chi la comunità l'ha fatta avendo a casa una compagna e una bella bambina di 2 anni. Ora che ho finito la comunità da 4 anni mi sono ritrovato felice con una stupenda bimba di quasi 7 anni, e in arrivo per settembre la seconda (la compagna è ancora lì, bisognerebbe farle un monumento). Continuo a seguire il programma del Ser.T. e non è paura di non avercela ancora fatta, ma una certezza per me e per chi ci sta provando che l'uscita del tunnel esiste. Adesso si riesce ad apprezzare tutto dalla banalità alle cose primarie. Provateci.

B. 67

P.S.

Un bacione alle donne che mi conoscono e un saluto ai maschietti.

(Riferita alla frase sopra)

Ciao Bele, sono la C., sono contenta per te!!! Io ancora sto tribolando ma tengo botta! Sono alla Lag e spero che vada tutto bene! Un bacione e in bocca al lupo.

C.

(Riferita alla frase del 15-4-08)

Ciao B. sono la S., ti ho raccontato un po' l'ultima volta che ci siamo visti, e sto bene. Adesso lavoro alla Conad per 3 mesi almeno non mi rompo le palle tutti i giorni. Un bacio grande e un in bocca al lupo per tutto. Ciao.

S.

(Senza data)

Sono 5 minuti k non bevo. Mi sono svegliato da skifo. Però anche prima di cominciare ad esagerare non è che mi svegliassi col sorriso. Forse è per questo che non sono poi tanto motivato a smettere.

B.P.d.P. (Brad Pitt dei Poveri)

17-04-2008

Sono 1272 giorni che non bevo, sono un'altra persona, viva, entusiasta e con un sorriso tutte le mattine, ce l'ho fatta, spero proprio di sì, ringrazio tutti quelli del Ser.T. e anche quelli del mio gruppo, che mi hanno accompagnato giorno dopo giorno. Auguro a tutti voi la mia stessa felicità e serenità, adesso so che la vita è degna di essere vissuta. Un abbraccio a tutti e avanti!!!

M.

(Riferita alla frase sopra)

Bravissima! Da un ex alcolista contentissima del Ser.T..

LM.

26-4-2008

Cartesio diceva: "cogito ergo sum" (penso quindi sono); K. Barth invece "cogitor ergo sum" (sono pensato quindi esisto). Una lettera di differenza, una stupida lettera che mi ha cambiato la vita!

F.

02-05-2008

Sono O., marocchino, venuto in Italia, rovinato la mia vita, lasciata la mia famiglia da sola. Sono innamorato e per quello sono diventato matto.

Ciao.

O.



(Senza data)

Arriva l'estate e finalmente arriva anche il caldo. Il mare, il sole, il vento. E' il momento di prendere un po' di sole e aria fresca. E' un buon motivo per smettere con tutte le droghe.

W l'estate. E' ora di svegliarci dal letargo.

N.80

PER CONTATTARCI

l_urlo_sottosopra@libero.it

per posta:

Redazione de l'urlo

via Terragli Levante 1/A

40019 S. Agata Bolognese (Bo)